

## Preguntas frecuentes sobre el coronavirus (COVID-19)

*Este documento de orientación continuará actualizándose a medida que la situación COVID-19 cambie. Para más información, últimas noticias y recursos, visite: [www.coronavirusnetwork.org](http://www.coronavirusnetwork.org)*

### **¿Qué es el coronavirus?**

El coronavirus es un tipo de virus que causa enfermedades que van desde un resfriado común hasta problemas pulmonares más graves. Hay muchos tipos de coronavirus. Hay un nuevo (novedoso) tipo de coronavirus que se está extendiendo por todo el mundo. Se le ha dado el nombre COVID-19. Otros nombres que puede escuchar para el nuevo coronavirus son SARS-CoV-2 o 2019-nCoV.

### **¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?**

Los síntomas más comunes para el coronavirus son fiebre, cansancio y tos seca. Las personas pueden tener dolores y molestias, congestión o goteo nasal, dolor de garganta y diarrea. Algunas personas pueden tener coronavirus pero no muestran síntomas en absoluto. La mayoría de los casos son leves con fiebre y tos. La mayoría de las personas no necesitarán ir al hospital. Puedes mejorar en casa. Si tiene problemas para respirar, es posible que deba ir al hospital.

### **¿Es el coronavirus como la gripe?**

Si bien algunos de los síntomas de la gripe y el coronavirus son los mismos, generalmente no es útil comparar los dos. La vacuna contra la gripe no lo protege del coronavirus, pero lo protegerá de la gripe.

### **¿Qué tan contagioso es el coronavirus y cómo puedo contraerlo?**

El coronavirus es muy contagioso, lo que significa que se propaga fácilmente de una persona a otra. Se transmite de una persona a otra por "gotas" que provienen de la tos o el estornudo de alguien. Las gotas de la tos o el estornudo pueden viajar seis pies y pueden sobrevivir en las superficies durante varias horas. Obtiene el coronavirus cuando entra en contacto con las gotas directamente, o las gotas se ponen en sus manos y luego se toca la cara, incluidos los ojos.

### **¡Ayuda! ¡Creo que tengo coronavirus! ¿Qué tengo que hacer?**

Si tiene síntomas leves y se está recuperando, quédese en un lugar donde pueda recuperarse cómodamente, como su hogar. Use medicamentos de venta libre para el resfriado, tome muchos líquidos y descanse mucho. Las personas con casos leves no deben asistir al trabajo y deben limitar el contacto con otros. Si sus síntomas no desaparecen, comienzan a empeorar o si le preocupa, comuníquese con su proveedor de atención primaria. Si realmente se enferma y tiene dificultad para respirar, vaya al hospital. Si bien la disponibilidad de pruebas para el coronavirus está mejorando, actualmente no es fácil hacerse la prueba. Si ha viajado recientemente a un lugar donde hay un brote conocido de coronavirus o ha estado en contacto con alguien que sabe que tiene coronavirus, entonces es una buena idea intentar hacerse la prueba. Llame a su proveedor de atención médica para obtener ayuda sobre dónde hacerse la prueba. La mayoría de las personas pueden mejorar en casa y es mejor evitar contagiar a más personas.

### **¿Quién tiene más probabilidades de contraer coronavirus grave?**

A partir de ahora, parece que las personas mayores y las personas con otros problemas de salud crónicos se están enfermando más. Si cree que puede tener un caso leve o ha entrado en contacto con alguien con coronavirus, es mejor evitar estar con personas mayores de 70 años, personas con enfermedades pulmonares y personas con sistemas inmunes débiles, como alguien que padece cáncer. tratamiento. Hasta ahora, los niños y los jóvenes tienen más probabilidades de tener casos leves.

### **¿Qué tan mortal es el coronavirus?**

No sabemos con certeza qué tan mortal es el coronavirus. En este momento, la mejor estimación es aproximadamente del 1%: el 4% de las personas que se enferman morirán. El virus es más mortal para las personas mayores y las personas con problemas de salud crónicos. Dado que muchos casos pueden ser leves o no mostrar síntomas, esto puede aumentar la tasa de mortalidad ya que solo se diagnostican los peores casos.

### **¿Cómo puedo evitar contraer coronavirus?**

La forma más práctica es lavarse las manos con jabón regularmente y evitar tocarse la cara, especialmente cuando está en público. Cuando te laves las manos, debe durar al menos veinte segundos y coloca ambos lados y debajo de las uñas. Si alguien que conoce está enfermo de síntomas, puede mantener la distancia a menos que haya una razón para estar cerca de ellos. Si necesita cuidar a alguien que está enfermo o debe viajar a lugares públicos, esté alerta y limite el contacto. to care for someone who is sick or you must travel to public places, be alert and limit touching.

### **¿Debo comprar una máscara para evitar contraer coronavirus?**

En general, las máscaras no reducirán las posibilidades de contraer coronavirus. Esto se debe a que la mayoría de las personas no usan máscaras adecuadamente y pueden pensar que son seguras cuando necesitan ser cautelosas. Cuando se ajusta y se quita o se quita una máscara, corre el riesgo de contraer el virus. Las máscaras son útiles si alguien tiene coronavirus y no quiere dárselo a otros. Las máscaras faciales son muy importantes para los trabajadores de la salud que atienden a pacientes con coronavirus. Por lo tanto, a menos que tenga o esté cuidando a alguien que tenga coronavirus, realmente no necesita una máscara.

### **¿Qué debo hacer si creo que un miembro de la familia tiene coronavirus?**

Si un ser querido se enferma, comuníquese con su proveedor de salud para recibir asesoramiento. Trata de que usen una máscara facial. Eso puede ser difícil porque las máscaras son difíciles de encontrar en este momento. Si puede, mantenga a la persona alejada de los demás, especialmente aquellos que son mayores o que tienen problemas de salud. Asegúrese de lavarse mucho las manos y cubrirse la boca al estornudar o toser. Si es posible, haga que su familiar use su propio dormitorio y baño por separado del resto de la familia.

### **¿Qué puedo hacer si estoy preocupado y ansioso por el coronavirus?**

Es bueno estar pensando en cómo puede protegerse y proteger a su familia y saber lo que sucede a su alrededor. Puede estar preparado obteniendo algunos meses de medicamentos recetados que pueda necesitar. Es una buena idea abastecerse de alimentos y suministros por dos semanas por persona en su hogar.

**La información para estas preguntas frecuentes provino de:**

Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

La Organización Mundial de la Salud (OMS): <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Breanna Lathrop, DNP, MPH, FNP-BC: <https://goodsamatlanta.org/team/breanna-lathrop/>

Neha Pathak, MD, DipABLM: <https://www.webmd.com/neha-pathak-md>

Hansa Bhargava, MD: <https://www.webmd.com/hansa-bhargava>

Brenda Goodman, reportera: <https://www.webmd.com/brenda-goodman>

Michael Mina, MD, PhD: <https://ccdd.hsph.harvard.edu/people/michael-mina/>

Isaac Bogoch, MD, SM, FRCPC: <https://www.uhnresearch.ca/researcher/isaac-bogoch>

Carlos del Río, MD: [http://vaccines.emory.edu/faculty-evc/primary-faculty/del\\_rio\\_carlos.html](http://vaccines.emory.edu/faculty-evc/primary-faculty/del_rio_carlos.html)

Este FAQ fue escrito por la Coronavirus Support Network, un proyecto de Sostento Inc., una organización sin fines de lucro 501c3 con sede en EE. UU. Reconocida a nivel federal. Para unirse a la red, visite [www.coronavirusnetwork.org](http://www.coronavirusnetwork.org).

